

6 clics

l'Île-de-France décryptée
par les experts de **L'Institut Paris Region**

19 mars 2020 - #115

En raison de l'épidémie de Covid-19 et suite aux annonces des autorités, nos locaux sont fermés jusqu'à nouvel ordre. Nos réunions, événements et formations sont reportés à des dates qui seront précisées dès que la situation le permettra.

Nos collaborateurs restent mobilisés et joignables à leur adresse mail habituelle.

Nous vous invitons à suivre notre actualité sur notre site internet, nos réseaux sociaux et notre newsletter dont nous adaptons les contenus pour croiser nos expertises avec la situation que nous traversons tous.



Covid-19 en Île-de-France : les leçons d'une crise sanitaire inédite

Alors que l'épidémie de coronavirus gagne chaque jour du terrain en Île-de-France, L'Institut Paris Region propose une édition spéciale santé de sa newsletter hebdomadaire avec l'appui des experts de l'Observatoire régional de santé (ORS). Ce département de L'Institut, cofinancé par la Région et l'Agence régionale de santé (ARS), est largement composé de médecins, épidémiologistes et socio-démographes, et travaille depuis de nombreuses années sur la santé et le bien-être des Franciliens. Sa directrice, le Dr Isabelle Grémy, décrypte l'impact de cette crise sur le système régional de santé. Nous vous proposons aussi nos travaux récents sur l'accès aux soins en Île-de-France, le développement de la télémédecine, la place des personnes âgées ou encore l'impact du digital sur la santé des jeunes... Enfin, parce qu'un peu de recul est parfois salutaire, nous vous recommandons une mise en perspective historique des relations entre urbanisme et santé dans la fabrique des métropoles.

Par ailleurs, vous pouvez [retrouver sur le site de l'ARS](#) un point complet sur l'épidémie en Île-de-France.

[Lire l'interview du Dr Isabelle Grémy](#)

L'accessibilité aux médecins généralistes en Île-de-France

L'un des enjeux majeurs de politique de santé consiste à garantir à la population une égale accessibilité aux soins sur le territoire. La France comme de nombreux pays de l'OCDE et, *a fortiori*, l'Île-de-France sont confrontés à des problèmes



de raréfaction et de répartition inégale des professionnels de santé. Les pouvoirs publics tentent de les inciter à exercer dans des zones où l'accès aux soins est considéré comme déficitaire, faisant de l'identification de ces espaces un enjeu majeur. L'ORS Île-de-France, en collaboration avec l'Institut de recherche et de documentation en économie de la santé (Irdes), a étudié différents scénarios d'amélioration de l'accessibilité aux soins, illustrés par des cartes offrant une lecture spatiale des hypothèses.

[Lire l'étude et sa synthèse](#)



Les personnes âgées confrontées à l'isolement

Les mesures actuelles de confinement de la population pour ralentir la progression du Covid-19 interpellent sur la situation d'isolement à laquelle sont confrontées les personnes âgées. En Île-de-France, sur les 2,2 millions de Franciliens de 60 ans et plus, près de 522 000 déclarent des problèmes fonctionnels sévères, dont 170 000 sont identifiés comme dépendants. Bien que les Franciliens âgés se déclarent moins souvent en situation d'incapacité et de dépendance que dans les autres régions, d'importantes disparités départementales existent, notamment entre Paris et la Seine-Saint-Denis, département le plus exposé. Ces inégalités sont plus marquées chez les femmes. Le bulletin de santé de l'ORS Île-de-France fait le point sur la situation francilienne.

[Lire le bulletin de santé](#)



La médecine sans contact avec l'e-santé

En Île-de-France, il existe différents projets phares d'e-santé visant notamment à renforcer la coordination entre les professionnels des institutions de santé, le champ médico-social, les patients et leurs aidants. Plusieurs acteurs institutionnels sont investis, à travers divers dispositifs : le Conseil régional avec le programme « Smart Région Initiative » (2018-2021), dont le très haut débit et l'inclusion numérique font partie des priorités définies ; l'ARS Île-de-France et son projet régional de santé 2018-2022 dans lequel est inscrit la poursuite du déploiement de la télémédecine ; l'AP-HP s'est, pour sa part, dotée d'un plan stratégique télémédecine pour la période 2018-2022.

Le décryptage des pratiques et des enjeux de l'e-santé en Île-de-France est à retrouver dans le focus santé publié par l'ORS.

[Lire le focus santé](#)

Sommeil des jeunes et écrans ne font pas bon ménage

Pas facile de concilier confinement et occupation des enfants en cette période difficile. Les écrans sont une alternative salvatrice pour divertir aussi bien les adultes que les enfants. Mais il faut garder à l'esprit que les écrans ont des conséquences indésirables sur le sommeil des jeunes. L'ORS Île-de-France a dressé un bilan des connaissances sur les habitudes de sommeil des jeunes en regard de leurs comportements face aux écrans : smartphone, portable, tablette ou ordinateur... Il



apparaît que les écrans, dans leur usage intensif, portent une lourde responsabilité dans l'aggravation rapide au cours des dernières années des troubles du sommeil, de la réduction de son temps et de sa qualité. La modération et la régulation restent la règle du jeu.

[Lire l'étude](#)



L'urbanisme et la santé dans l'histoire des métropoles

Les grands établissements de santé ont contribué à façonner la ville, à son développement et souvent

aussi, à son plan. Les nécessaires aménagements et les grandes découvertes scientifiques ont renouvelé

le lien entre santé et ville, débouchant progressivement sur la notion de santé publique.

Si la question a d'abord été celle de l'isolement des malades pour éviter les contagions et les épidémies, peu à peu les soins et les mesures de prévention des maladies (prophylaxie) en sont devenus les moteurs. Progressivement,

l'accroissement de la population a alors encouragé un changement d'échelle et fait passer la question du domaine individuel (le malade) à une approche sociale que traduisent les concepts de santé et d'hygiène publique.

[Lire l'article](#)

AGENDA

Nos réunions, événements et formations sont reportés à des dates qui seront précisées dès que la situation le permettra.



Nos formations | Médiathèque Françoise Choay



15, rue Falguière - 75740 Paris cedex 15
Tél. : 01 77 49 77 49

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} | S'inscrire

[Se désinscrire](#)