

# 6 clics

L'Île-de-France décryptée  
par les experts de L'Institut Paris Region

8 septembre 2022 - #197

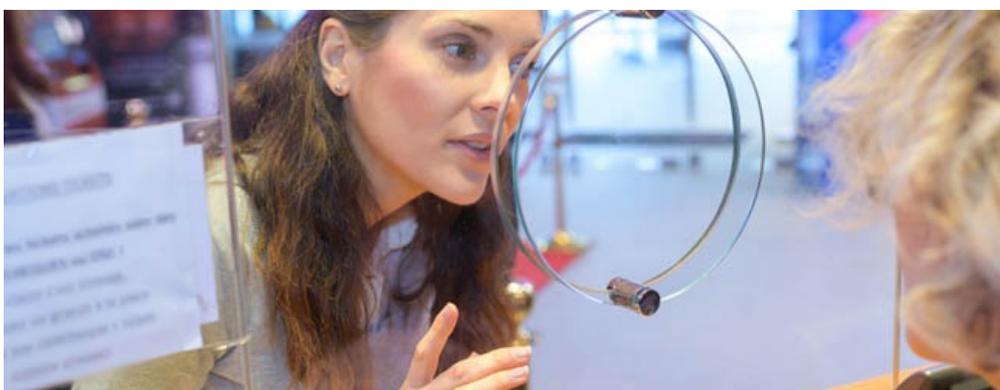


## La sobriété énergétique : un savoir-être, un savoir-faire et un savoir-vivre

La sobriété doit faire face à de nombreuses idées reçues. Elle est injustement décriée par certains qui l'associent à la privation, à la précarité, à la décroissance et au renoncement. C'est, tout au contraire, un mode de pensée, un mode de faire et un mode de vivre innovant, intelligent, social et juste, pour peu que l'on s'y intéresse vraiment. Les actions de sobriété énergétique ont pour objectif de réduire la demande en énergie, mais sans viser à diminuer le service rendu : se chauffer, se déplacer, se vêtir, se nourrir, etc. La sobriété nécessite de nous interroger sur nos besoins et de mettre en œuvre des changements, tant au niveau collectif, qu'individuel, de comportement, de mode de vie et d'organisation.

Afin de sortir des idées reçues et de mieux se familiariser avec ce qu'induisent réellement des comportements plus sobres, l'AREC (département Énergie-climat de L'Institut) propose une nouvelle série de chroniques sur la sobriété énergétique.

[Lire la chronique](#)



## L'impact de la crise sanitaire sur les Franciliens les plus modestes

À travers les prestations qu'elles versent sous conditions de ressources, les Caisses d'allocations familiales disposent d'une vision précise de la situation sociale de leurs allocataires, quelque

6 325 000 personnes en Île-de-France. Les données qu'elles recueillent permettent de saisir finement les effets de la crise de la Covid-19 sur les populations les plus modestes, à savoir l'affaiblissement de leur niveau de vie en 2020. Cet affaiblissement s'est traduit par l'afflux d'allocataires vers le revenu de solidarité active et la prime d'activité, en conséquence de la baisse des revenus d'activité.

[Lire la Note rapide](#)



### **La marche sensible, un diagnostic en mouvement**

La marche sensible est une manière pertinente et originale de comprendre les usages d'un territoire. En partant des ressentis individuels, des représentations collectives et des attentes de chacun, cette immersion *in situ* permet de recueillir l'expérience vécue des usagers. Cette technique, élaborée à partir des expériences menées à L'Institut Paris Region, enrichit nettement le diagnostic d'un site et permet d'imaginer les futurs possibles pour renforcer son attractivité et sa convivialité.

[Lire la Note rapide](#)



### **Vivre à l'étroit : l'une des principales insatisfactions des Franciliens vis-à-vis de leur logement**

La crise sanitaire et les confinements successifs ont rappelé le rôle primordial des conditions de logement pour la qualité de vie des Franciliens. Le télétravail et l'enseignement à distance ont encore renforcé cette prise de conscience car ils conduisent à intensifier l'usage du logement. Les différentes enquêtes menées depuis ont d'ailleurs mis en évidence le manque d'espace comme l'une des principales insatisfactions des Franciliens vis-à-vis de leur logement. Avec 1,5 million de personnes qui vivent à l'étroit dans leur logement à Paris ou en petite couronne, le cœur de l'agglomération est le territoire le plus touché.

[Lire le rapport](#)



### **Inclusion numérique : panorama des dispositifs en Île-de-France**

Alors que la pandémie a accéléré la numérisation de nos modes de vie et la

dématérialisation des démarches administratives et quotidiennes (transports, santé, éducation, emploi, logement, etc.), certaines populations demeurent éloignées du numérique. Cette étude révèle, d'une part, que les publics concernés sont bien plus diversifiés qu'on aurait pu le croire (personnes âgées, jeunes, actifs) et, d'autre part, que la question de l'inclusion numérique demeure inégalement investie par les collectivités. Pour identifier les enjeux locaux et passer à l'action, cette étude propose à destination des collectivités des actions à déployer, tout en identifiant les acteurs et dispositifs de soutien mobilisables.

[Lire le rapport](#)



### **L'Axe majeur de Cergy-Pontoise, œuvre d'art urbain XXL**

Dans la série *Vous allez voir... du paysage !* l'épisode de la semaine, le quatrième, nous transporte dans le Val-d'Oise, dans la vallée de l'Oise plus précisément. Laurent Perrin, architecte et urbaniste à L'Institut, nous présente l'Axe majeur de Cergy-Pontoise, une œuvre aux dimensions multiples de l'artiste Dani Karavan. Cet espace public de plus de 3 km de long offre un panorama unique sur les boucles de l'Oise, rythmé de sculptures, véritable trait d'union entre la ville et son paysage...  
Ce podcast est disponible sur les principales plateformes d'écoute. Abonnez-vous pour recevoir chaque épisode en avant-première le mardi.

[Écouter le podcast](#)

## **AGENDA DE L'INSTITUT**

13/09/22

Débat en direct sur YouTube

**Mémoires urbaines - Les enjeux de la protection du patrimoine urbain**

13/09/22

Formation Les Essentiels

**Redynamiser le cœur des villes moyennes**

20/09/22

Projection débat

**Let's move ! Adapter la rue à la marche et au vélo**

20/09/22

Conférence AREC

**Les certificats d'économie d'énergie pour le financement de la transition énergétique des collectivités**

23/09/22

Atelier de la Fabrique francilienne de la sobriété

**Les imaginaires de la sobriété**

27/09/22

Formation Les Essentiels

**Le ZAN en Île-de-France : pourquoi et comment ?**

27/09/22

Webinaire réseau Îsée

**De la surveillance et prévention du risque aux action « Une seule santé »**

04/10/22

Formation Les Essentiels

**Sensibiliser aux enjeux de l'hydrogène en Île-de-France**

11/10/22

Formation Les Essentiels

**Région, métropole, intercommunalités : les mutations institutionnelles en Île-de-France**



**Offres d'emploi | Nos formations | Médiathèque Françoise Choay**



15, rue Falguière - 75740 Paris cedex 15  
Tél. : 01 77 49 77 49

**ARB | AREC | IRDS | ORDIF | ORS**

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
**Se désinscrire**