

## VIEILLIR, ET ALORS ?

Au milieu de toutes les incertitudes qui nous assaillent sur notre avenir collectif, il est une transformation qui, elle, est aussi certaine que la forme de nos pyramides des âges : nos sociétés vont connaître un phénomène de vieillissement, qui bouleverse déjà nos modes de vie, nos équilibres économiques et sociaux, nos manières d'habiter, de nous déplacer, de nous soigner.

Nous le savons, mais nous y préparons-nous ? Comme nous le faisons souvent à titre personnel, notre société semble hésiter entre le déni et l'angoisse, sans faire de l'anticipation de ces transformations une véritable ambition collective.

À sa mesure, l'intention de ce nouveau *Cahier* de l'Institut Paris Region est de contribuer à la construction de ce projet et à sa déclinaison dans l'ensemble des domaines des politiques publiques. En s'attachant aux chiffres et aux faits. En donnant la parole aux experts, aux élus, aux institutions, aux associations, aux personnes âgées et aux soignants. Et en commençant par interroger nos propres représentations.

Car avant de concevoir des politiques publiques, il convient d'abord d'écouter ceux qui en seront à la fois les bénéficiaires et les acteurs, et de comprendre leurs besoins, leurs aspirations et leurs projets. Il faut à la fois changer nos regards sur la vieillesse, adapter nos représentations en prenant la mesure des transformations déjà à l'œuvre, et nous embarquer, tous ensemble, dans une nouvelle aventure collective, en connectant nos récits communs avec nos expériences les plus intimes.

Comment anticiper une société de la longévité ? Puisque le vieillissement est un processus, commençons par développer la prévention tout au long de la vie, en intégrant la santé dans toutes les politiques publiques. Adaptions aussi nos lieux de vie, nos transports et nos logements, car la dépendance vient aussi de l'inadéquation entre une personne et son milieu. Préparons l'avenir en nous dotant des formations, des emplois, des équipements et des technologies indispensables pour accompagner dignement nos concitoyens dans le grand âge. Allons voir au coin de la rue, ou à l'autre bout du monde, ceux qui expérimentent de nouveaux modèles, pour inventer le nôtre !

**Nicolas Bauquet**

Directeur général  
de L'Institut Paris Region

## P. 3

Avant-propos

### VIELLIR, ET ALORS ?

Nicolas Bauquet

## P. 7

Grand témoin

### UNE NOUVELLE AVENTURE

MARIE DE HENNEZEL

## P. 11

### AU-DELÀ DES APPARENCES

P. 13 L'ÂGE NE FAIT PAS LA VIEILLESSE

Aline Chamahian

P. 19 EN FINIR AVEC LES REPRÉSENTATIONS

ALARMISTES

Bernard Ennuyer

P. 22 « ON NOTE UN RECU DE LA VIEILLESSE

DANS L'ART »

Interview de Jean-Marie Schaeffer

P. 25 LES GRANDS-PARENTS, UNE DIVERSITÉ DE FIGURES

Veronika Kushtanina

P. 27 « NOUS SOMMES DES PERSONNES,

PAS DES POIDS »

Interview de Martine Gruère

P. 29 UNE TUMULTUEUSE AVENTURE INTÉRIEURE

Benoît Verdon

P. 35 « CONCILIER SON APPARENCE AVEC L'ÂGE

QUE L'ON RESSENT »

Interview de Maurice Mimoun

P. 36 « ON DANSE JUSQU'AU BOUT,

TANT QU'ON PEUT »

Interview de Cécile Proust

P. 38 LE TAUX D'EMPLOI DES SENIORS A DOUBLÉ

EN 25 ANS

Hippolyte d'Albis

P. 43 MIEUX GÉRER LES FINS DE CARRIÈRE

DANS LES ENTREPRISES

Sibylle Le Maire

P. 47 LES SENIORS, UNE CIBLE DE CONSOMMATION

DÉLAISSÉE

Pascale Hébel

P. 50 QUELLES POLITIQUES POUR PRÉVENIR

LA PAUVRETÉ DES PLUS ÂGÉS ?

Jim Ogg

P. 50 « LES DISCRIMINATIONS LIÉES À L'ÂGE

SONT ENCORE UN SUJET ÉMERGENT »

Interview de Perrine Fromentin et Martin Clément

## P. 59

### L'AUTRE TRANSITION

P. 61 QUELLES CHANCES DE VIEILLIR

EN BONNE SANTÉ ?

Emmanuelle Cambois

P. 66 ÊTRE VIEUX À NEW YORK, PARIS,

LONDRES ET TOKYO

Interview de Victor G. Rodwin et Michael K. Gusmano

P. 70 AILLEURS DANS LE MONDE

Carte et données

P. 72 L'ÎLE-DE-FRANCE AU PRISME DU VIEILLISSEMENT

François Michelot

P. 76 QUAND LES RETRAITÉS

DYNAMISENT LES BOURGS RURAUX

Anton Paumelle

P. 79 « LA PRISE EN COMPTE DU VIEILLISSEMENT

DANS LA POLITIQUE DE LA VILLE PROGRESSE »

Interview de Guillaume Dejardin

P. 80 COMMENT LA CAISSE DES DÉPÔTS

ACCOMPAGNE LES POLITIQUES DU GRAND ÂGE

Laure de la Bretèche

P. 83 ADAPTER LA SOCIÉTÉ AU VIEILLISSEMENT

EST L'AFFAIRE DE TOUS

Luc Broussy

P. 86 LES VIEUX FONT-ILS LA LOI ?

Maxime Sbaihi

P. 90 « LES ÉLECTEURS ÂGÉS SONT PEU SÉDUITS

PAR LA RADICALITÉ POLITIQUE »

Interview de Martial Foucault

P. 92 LA SILVER ÉCONOMIE GAGNE

TOUTES LES ENTREPRISES

Titouan Levard

P. 96 « EN ÎLE-DE-FRANCE, LES AIDES À DOMICILE

SERONT LE MÉTIER LE PLUS EN TENSION »

Interview de Cécile Jolly, Hedi Kouati et Azmy Ahriz

P. 99 « LA PRIORITÉ DE LA RÉGION

EST DE PROMOUVOIR LES MÉTIERS

DU SANITAIRE ET DU SOCIAL »

Interview d'Alix de la Coste

## P. 103

### DE L'ÂGE ET DES LIEUX

P. 105 DES CADRES DE VIE

OÙ IL FAIT BON VIEILLIR

Caroline Laborde

P. 110 VIVRE EN BONNE SANTÉ SE PRÉPARE

Emmanuelle Hamel, Joël Coste, Agnès Michon,

Laure Carcaillon-Bentata et Nathalie Beltzer

P. 113 « NOTRE RÔLE EST DE MONTRER AUX TERRITOIRES

QUE LES HABITANTS ÂGÉS SONT UNE CHANCE »

Interview de Pierre-Olivier Lefèbvre

**P. 115** « POUR L'INCLUSION DES PERSONNES FRAGILES OU VULNÉRABLES »

Interview d'**Hélène Delmotte**

**P. 117** AMÉNAGER LA VILLE POUR INCITER À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

**Caroline Laborde et Teodora Nikolova**

**P. 121** STOP : LES BELGES DONNENT LA PRIORITÉ AUX PIÉTONS

**Frédérique Prédali**

**P. 123** APPRENDRE À SE DÉPLACER AUTREMENT

**Joël Meissonnier**

**P. 126** « REDONNER CONFIANCE DANS LES ALTERNATIVES À LA VOITURE »

Interview de **Florence Gilbert**

**P. 127** QUAND LES SERVICES DEVIENNENT MOBILES

**Hélène Joinet et Amélie Rousseau**

**P. 129** « EN ALLEMAGNE, DES LIEUX OÙ SE RETROUVENT TOUTES LES GÉNÉRATIONS »

Interview de **Julia Mourri et Clément Boxebeld**

**P. 131** DE L'IMPORTANCE DES RELATIONS DE VOISINAGE

**Isabelle Mallon**

**P. 134** SE SENTIR EN SÉCURITÉ POUR MIEUX VIEILLIR

**Hélène Heurtel**

**P. 137** ADAPTER LE LOGEMENT POUR POUVOIR RESTER CHEZ SOI

**Jérôme Bataille et Christine Hoarau-Beauval**

**P. 141** BIEN LOGÉES, LE PARCOURS DES COMBATTANTES

**Irène Behar, Laure Perset et Elvire Tribalat**

**P. 143** LES BAILLEURS SOCIAUX AU DÉFI DU VIEILLISSEMENT DE LEURS LOCATAIRES

**Anne-Claire Davy et Martin Omhovère**

**P. 147** « NOS RÉSIDENCES SONT AU CŒUR DE LA CITÉ »

Interview d' **Élise Airaud**

**P. 149** LA CARTOGRAPHIE AU SERVICE DES SENIORS DE LA MÉTROPOLE DE LYON

**Anne Francioso**

**P. 150** NI CHEZ SOI, NI EN EHPAD, DE NOUVELLES FAÇONS D'HABITER ÉMERGENT

**Séverine Albe, Isabelle Barazza et Lucile Mettetal**

## **P. 155**

### **PRENDRE SOIN**

**P. 157** COMMENT FONT LES PAYS D'EUROPE FACE À LA PERTE D'AUTONOMIE

**Frédéric Gannon, Gilles Le Garrec et Vincent Touzé**

**P. 162** « ASSURER LE MÊME SOUTIEN POUR TOUS DANS LES TERRITOIRES »

Interview de **Virginie Magnant**

**P. 165** VIEILLIR À DEUX

**Sylvie Renaut**

**P. 168** « NI SOIGNANTS, NI MALADES, LES AIDANTS SONT EN QUÊTE DE LÉGITIMITÉ »

Interview de **Simon de Gardelle**

**P. 170** DANS LES COULISSES DE L'AIDE À DOMICILE

**Dafna Mouchenik**

**P. 174** MAINTIEN À DOMICILE : LES BÉNÉFICES DES MAISONS CONNECTÉES

**Hélène Sauzéon, Lucile Dupuy, Hélène Amiéva et Karine Pérès**

**P. 175** LA MÉDIATION PAR LES ROBOTS, ÉTHIQUE ET CADRE JURIDIQUE

**Emmanuel Aubin**

**P. 178** « LE ROBOT PEUT SOULAGER LES SOIGNANTS DES TÂCHES PÉNIBLES »

**Alain Hui Bon Hoa**

**P. 180** « IL Y A DES BÉNÉFICES CLINIQUES À LA MÉDIATION ROBOTIQUE »

Interview de **Maribel Pino**

**P. 183** TROUBLES COGNITIFS, LE POUVOIR DE LA PAROLE

**Fabrice Gzil**

**P. 186** MIEUX PRÉVENIR LA MALADIE D'ALZHEIMER

**Laëtitia Ngatcha-Ribert**

**P. 190** PEUT-ON SE PASSER DES EHPAD ?

**Delphine Roy**

**P. 192** RETROUVER LA FORCE DU « PAR ÉGARD »

**Philippe Svandra**

**P. 195** « LES RÉSIDENTS ATTENDENT SURTOUT DE LA PRÉSENCE »

**Témoignage de Nadège Lange**

**P. 196** L'EHPAD DE L'AVENIR : INCLUSIF, PARTICIPATIF ET OUVERT

**Olivier Mandon et Julien Bottriaux**

**P. 200** « UN ENJEU MAJEUR POUR UN DÉPARTEMENT JEUNE COMME LA SEINE-SAINT-DENIS »

Interview de **Stéphane Corbin**

**P. 202** « RÉPONDRE RAPIDEMENT À TOUTE DEMANDE D'ACCOMPAGNEMENT DANS LES YVELINES »

Interview d'**Emmanuel Souriau**

## **P. 205**

Conclusion

### **ÉLOGE DE LA VIEILLESSE**

**PHILIPPE THUREAU-DANGIN**