

# Enquête sur la pratique sportive des Franciliens 2008

## L'activité physique au travail ou sur le lieu d'étude

Etes-vous tenu(e), pendant votre travail ou vos études, de pratiquer des activités physiques ou sportives ?

- 1 Oui
- 2 Non

Diriez-vous que vous exercez un métier pénible physiquement ?

- 1 Oui
- 2 Non

## Les trajets

Lors de vos déplacements, choisissez-vous de faire de l'exercice physique : vélo, roller, marche à pied...

- 1 ...souvent
- 2 ...occasionnellement
- 3 ...jamais ou exceptionnellement

## Mesure de la pratique et de l'intensité

Nous allons maintenant parler des activités sportives que vous pratiquez EN DEHORS de vos obligations professionnelles et des cours d'EPS dans le cadre scolaire, et EN DEHORS DE VOS DEPLACEMENTS.

Au cours des 12 derniers mois, y compris pendant vos vacances, avez-vous pratiqué, même occasionnellement, ne serait-ce qu'une fois dans l'année une activité physique ou sportive ?

- 1 Oui
- 2 Non

Laquelle ou lesquelles ?

Afin de préciser et pour être sûr(e) de n'avoir rien oublié, je vais vous citer une liste d'activités. Parmi cette liste, y en a-t-il que vous avez pratiquées au cours des 12 derniers mois et que vous n'avez pas citées ?

- 1 Marche, randonnée
- 2 Roller, patinage, skate
- 3 Pêche
- 4 Jouer aux boules, pétanque
- 5 Vélo, VTT
- 6 Relaxation
- 7 Natation, baignade
- 8 Ski, autres sports d'hiver
- 9 Aucune

Pour chaque activité,

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué **activité XXX**...

- 1 régulièrement tout au long de l'année
- 2 de temps en temps tout au long de l'année
- 3 seulement pendant les vacances

- 4 Uniquement à certaines périodes de l'année (été, hiver, ...)

Combien de jours environ avez-vous pratiqué cette activité au cours des 12 derniers mois ?

Où pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 A proximité ou sur votre lieu de travail ou études
- 2 A votre domicile
- 3 A proximité de votre domicile
- 4 Dans un lieu situé entre votre lieu de travail ou études, et votre domicile
- 5 Sur votre lieu de vacances
- 6 Autre

En général, en dehors de vos vacances, pratiquez-vous cette activité ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 le WEEK-END
- 2 en semaine

**(Uniquement aux personnes qui pratiquent régulièrement, de temps en temps ou à certaines périodes, et ne pas proposer aux personnes qui pratiquent uniquement sur le lieu de vacance)**

Et à quel moment de la journée, avez-vous l'habitude de pratiquer cette activité la semaine ?

- 1 Plutôt le matin
- 2 Plutôt le midi / à l'heure de déjeuner
- 3 Plutôt en fin de journée
- 4 A un autre moment de la journée

**(Uniquement aux personnes qui pratiquent régulièrement, de temps en temps ou à certaines périodes, et ne pas proposer aux personnes qui pratiquent uniquement sur le lieu de vacance)**

Quel temps de trajet mettez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

**(Uniquement si pratique régulière, et au moins 1 fois par semaine et pas uniquement au domicile)**

Quel moyen de transport utilisez-vous habituellement pour vous rendre sur le lieu de votre activité

- 1 Transport en commun
- 2 Marche, vélo, roller
- 3 Voiture, moto, scooter

**(Uniquement si pratique régulière, et au moins 1 fois par semaine et pas uniquement au domicile, et si temps de trajet supérieur à 0)**

## **Modalité de la pratique**

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous pratiqué cette activité de manière encadrée, c'est à dire :  
(plusieurs réponses possibles)

- 1 Avez-vous pratiqué avec un moniteur ?
- 2 Avez-vous pratiqué dans une structure privée à caractère commercial de type Centre de fitness, club de gym, centre de remise en forme,... ?
- 3 Avez-vous pratiqué dans une association sportive ou dans un club ?
- 4 Avez-vous pratiqué avec une licence ?
- 5 [Aucun de ceux là]

Pratiquez-vous cette activité (plusieurs réponses possibles)

- 1 En initiation
- 2 En loisir
- 3 En compétition

### **(Uniquement si pratique encadrée)**

Vous pratiquez le/la %S en dehors de tout encadrement, pour quelles raisons ?  
Est-ce parce que...

- 1 Il n'y a pas de clubs, associations, équipements..., à proximité de chez vous
- 2 Le ou les clubs, associations, équipements..., à proximité ne sont pas satisfaisants
- 4 vous ne voulez pas faire de la compétition
- 5 C'est moins cher
- 6 Vous pratiquez quand vous voulez, comme vous voulez, à votre rythme, à votre niveau
- 7 Vous préférez pratiquer entre amis
- 8 Vous préférez pratiquer en famille
- 9 Vous préférez pratiquer seul
- 10 Vous manquez d'informations sur les clubs, associations équipements à près de chez vous
- 11 autre

### **(Uniquement si pratique non encadrée)**

## Equipements

Où pratiquez-vous cette activité? (plusieurs réponses possibles)

- 1 Dans une installation sportive [stade, gymnase, piscine,...]
- 2 En milieu naturel [forêt,...]
- 3 Dans un espace public [parc, jardin, rue,...]
- 4 Autre

**(Uniquement si pratique régulière, de temps en temps ou à certaines périodes. Ne pas poser la question aux personnes qui pratiquent uniquement au domicile)**

Dans quel(s) type(s) d'installations sportives pratiquez-vous cette activité ? (ne pas citer)

- 1 Piscine
- 2 Stade
- 4 Terrain de foot
- 5 Boulodrome, jeux de boules
- 6 Bowling
- 7 Court de tennis
- 8 Centre équestre
- 9 Patinoire
- 10 Terrain de golf
- 11 Piste de roller, de skate
- 12 Murs d'escalade
- 13 Pistes de ski
- 14 Base de loisirs
- 15 Espace extérieur aménagé pour la pratique sportive
- 16 Gymnase, salle de sport spécialisée
- 17 Salle de sport type club med gym ou forest hill
- 18 Autre salle
- 19 Autre (noter en clair)

### Si pratique dans une installation sportive

Et dans quel type d'installation sportive pratiquez-vous cette activité le plus souvent?

Si pratique dans 2 installations différentes

Diriez-vous que globalement vous êtes tout à fait satisfait, plutôt satisfait, plutôt pas satisfait ou pas du tout satisfait de l'installation où vous pratiquez cette activité?

- 1 Tout à fait satisfait
- 2 Plutôt satisfait
- 4 Plutôt pas satisfait
- 5 Pas du tout satisfait

Plus précisément, êtes-vous tout à fait satisfait, plutôt satisfait, plutôt pas satisfait ou pas du tout satisfait de...

	<i>tout à fait</i>	<i>plutôt</i>	<i>plutôt pas</i>	<i>pas du</i>	<i>Non</i>
--	--------------------	---------------	-------------------	---------------	------------

	<i>satisfait</i>	<i>satisfait</i>	<i>satisfait</i>	<i>tout satisfait</i>	<i>concerné</i>
la propreté de l'installation	<input type="radio"/>				
la sécurité de la pratique sportive	<input type="radio"/>				
la qualité d'accueil	<input type="radio"/>				
des conditions de pratique	<input type="radio"/>				
la modernité de l'installation	<input type="radio"/>				
la disponibilité des installations	<input type="radio"/>				
du temps pour se rendre à l'installation	<input type="radio"/>				
l'accessibilité en transport de l'installation	<input type="radio"/>				
du prix (Ne pas poser si pratique de manière encadrée l'activité c'est-à-dire si au moins un code compris entre 1 et 4 en Q13)	<input type="radio"/>				
La qualité des services associés: club house, restauration...	<input type="radio"/>				
les facilités de parking	<input type="radio"/>				
Le confort de l'installation	<input type="radio"/>				
Les horaires d'ouverture	<input type="radio"/>				

### Parlons plus généralement des installations sportives

Globalement, diriez-vous que le nombre d'installations sportives près de chez vous est...

- Tout à fait satisfaisant
- Plutôt satisfaisant
- Plutôt pas satisfaisant
- Pas du tout satisfaisant
- NE PAS CITER (NSP)

Quelle(s) installation(s) sportives manque(nt) selon vous à proximité de chez vous ? (ne pas citer)

1	Piscine	
2	Stade	
3	Terrain de foot	
4	Boulodrome, jeux de boules	
5	Bowling	
6	Court de tennis	
7	Centre équestre	
8	Patinoire	
9	Terrain de golf	
10	Piste de roller, de skate	
11	Murs d'escalade	
12	Base de loisirs	
13	Espace extérieur aménagé pour la pratique sportive	
14	Gymnase, salle de sport spécialisée	
15	Autre salles	
16	Autres ( <i>précisez</i> )	
17	Aucune installation ne manque	
18	NSP	

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous n'avez pas pratiqué d'activités dans une installation sportive, au cours des douze derniers mois ?

1	Les prix d'accès aux équipements sont trop élevés	
2	Je ne m'y sens pas en sécurité	
3	Il n'y a pas d'installation sportive à proximité de chez moi ou de mon travail	
4	Les installations sportives ne sont pas bien desservies	
5	Les installations sont saturées : difficulté pour réserver,	
6	les horaires d'ouverture ne conviennent pas	
7	Les installations sont sales ou mal entretenues	
8	Les installations sont trop vieilles	
10	La qualité des services associés est mauvaise : club house, restauration...	
11	Les installations manquent de confort	
12	Absence de parking	
13	Autre ( <b>précisez</b> )	
14	NE PAS CITER Aucun	○

**Si n'a pratiqué aucune activité dans une installation sportive.**

Existe-t-il une ou plusieurs activités physiques et sportives que vous souhaiteriez pratiquer mais que vous ne faites pas car l'installation sportive nécessaire n'existe pas près de chez vous

Oui

Non

Laquelle ou lesquelles ?

Existe t'il une ou plusieurs activités physiques et sportives que vous souhaiteriez pratiquer mais que vous ne faites pas car l'installation sportive près de chez vous n'est pas satisfaisante ?

Laquelle ou lesquelles ?

Sur quoi porte votre insatisfaction de l'installation sportive située près de chez vous ?

	Sport cité en 1 <sup>er</sup> (en Q24)	Sport cité en 2 <sup>ème</sup> (en Q24)	Sport cité en 3 <sup>ème</sup> (en Q24)	Sport cité en 4 <sup>ème</sup> (en Q24)	...
la propreté de l'installation					
la sécurité de la pratique sportive					
la qualité d'accueil					
les conditions de pratique					
La vétusté des installations					
la disponibilité des installations					
l'accessibilité en transport de l'installation					
le prix					
La qualité des services associés : club house, restauration...					
les facilités de parking					
Le confort de l'installation					
Les horaires d'ouverture					

Le temps pour se rendre à l'installation					
--	--	--	--	--	--

### Freins à la pratique

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez pas plus souvent une activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

		Sport cité en 1 <sup>er</sup>	Sport cité en 2 <sup>ème</sup>	Sport cité en 3 <sup>ème</sup>	Sport cité en 4 <sup>ème</sup>	...
1	Vous avez des problèmes de santé					
2	Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)					
3	Vous trouvez que cela revient trop cher					
4	Les équipements sont trop loin					
5	Vous manquez de temps					
6	Vous avez d'autres activités qui rentrent en concurrence : activités culturelles, de loisirs, associatives...					
7	Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer					
8	Vous ne souhaitez pas pratiquer plus					
9	Pour d'autres raisons ( <b>précisez</b> )					

### Si pratique moins de 2 fois par semaine

Quelles sont les raisons pour lesquelles vous ne pratiquez aujourd'hui aucune activité physique ou sportive ?

Est-ce parce que...

		<b>oui</b>
<b>1</b>	Vous avez des problèmes de santé	
<b>2</b>	Aucun sport ne vous plaît, vous n'aimez pas ça	
<b>3</b>	Aucun club ou aucune association à proximité de chez vous ou de votre travail	
<b>4</b>	Vous pensez que vous êtes trop âgé(e)	
<b>5</b>	Vous trouvez que cela revient trop cher	
<b>6</b>	Les équipements sont insatisfaisants	
<b>7</b>	Vous ne connaissez personne avec qui pratiquer	
<b>8</b>	Vous n'avez pas le temps	
<b>9</b>	Pour d'autres raisons ( <b>précisez</b> )	

### Si ne pratique aucune activité physique

## Avis général

**Pour finir, nous aimerions connaître votre avis sur le sport de façon plus générale.**

Parmi les propositions que je vais vous citer, quelles sont selon vous, les 2 valeurs que le sport véhicule le plus ?

	En 1 <sup>er</sup>	en deuxième
L'esprit d'équipe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La tolérance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le fair-play	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le respect des règles	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'amitié	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le goût de l'effort	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Et parmi les propositions suivantes, quels sont les 2 éléments qui nuisent le plus à l'image du sport aujourd'hui ?

	En 1 <sup>er</sup>	En deuxième
La violence	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le dopage	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
L'argent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La corruption	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Le racisme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La sur-médiatisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (Aucune de celles-ci)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
NE PAS CITER (NSP)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>